



## 8ª CORRIDA PORTO DE LEIXÕES

A APDL – Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo S.A e a Eventsport, em colaboração com o Centro de Cultura e Desporto da APDL, organizam a **8ª Corrida Porto de Leixões** que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Realiza-se no **dia 10 de setembro de 2023**, com início às 9h00, uma **Corrida de 10 Km** e uma **Caminhada de 5 Km** que se pretende que seja uma verdadeira festa dos amantes do desporto.

### **Corrida de 10 Kms**

**(É destinada a participantes de ambos os sexos, nascidos em 2005 e anos anteriores)**

### **Caminhada de 5 Kms**

**(Não tem caráter competitivo, aberta a todos os participantes, sem limite de idade)**

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 24 DE FEVEREIRO**

### **PREÇOS:**

	<b>CORRIDA 10 KMS</b>	<b>CAMINHADA 5 Kms</b>
Sócios Clube PT- <b>Zona Norte</b> (efetivos, auxiliares, praticantes):	<b>8,00 €</b>	<b>5,00 €</b>
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	<b>9,50 €</b>	<b>6,50 €</b>
Não Sócios Clube PT:	<b>10,00 €</b>	<b>7,00 €</b>

Todos os participantes têm direito a **Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação, Massagem e assistência médica do Hospital-Escola da Universidade Fernando Pessoa.**

### **INSCRIÇÕES:**

**BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:**

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (se for o caso)**

### **PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES – 24 DE FEVEREIRO)**

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt).

### **LEVANTAMENTO DE DORSAIS:**

**Local: a definir**

**Data: 8 e 9 de Setembro (horário a definir)**

**10 de Setembro – Local de Partida – 07h00 às 08h30**

**NOTA:** É obrigatório o uso da camisola oficial fornecida pela organização para os participantes da Caminhada.